

RIUNIONE DEL MESE DI SETTEMBRE

Cari Amici Panathleti,

la nostra riunione per il mese di settembre si svolgerà in due momenti e avrà luogo:

Venerdì 16 Settembre 2011 a partire dalle ore 19

dapprima presso la **Palestra Kines'is a Pianfei** – strada Statale Monregalese, n.7
(subito prima del Ristorante La Ruota, arrivando da Mondovì)
ed in seguito presso il Ristorante La Ruota.

Il tema trattato nel corso della serata, sarà:

la difesa personale femminile

dimostrazione di difesa personale con tecniche adatte alle donne, alle loro caratteristiche fisiche ed al loro abbigliamento quotidiano. Le più comuni situazioni di pericolo. La condizione psicologica della vittima durante l' aggressione.



relatore: **Valerio MORELLI**
responsabile della **Accademia Internazionale Delta Team**

PROGRAMMA:

Ore 19 Visita delle sale del centro sportivo **Kines'is** ed esibizione di tecnici ed assistenti del Delta Team, con dimostrazione di tecniche di difesa femminile in alcuni tipici casi di aggressione
Ore 20,30 inizio conviviale presso il ristorante **La Ruota**
Ore 22 relazione e proiezione di filmati

Dato il tema della serata, che riteniamo possa essere di interesse ed incuriosire il pubblico femminile, alla serata sono invitate le consorti e le ospiti dei soci.

Il Presidente
(Ezio TINO)