



Panathlon International
Club Mondovì

Mondovì, 08/04/2015

CONVOCAZIONE PICM DEL MESE DI APRILE 2015

Care Amiche Panathlete e Cari Amici Panathleti,
la riunione conviviale per il mese di APRILE 2015 si terrà **VENERDI' 24 APRILE 2015**, avrà quale tema "I FONDAMENTI DELLA DIETA A ZONA E LE BASI DELL' INTEGRAZIONE SPORTIVA" e si svolgerà in due fasi.

La prima fase, dalle ore 19.00 in poi, sarà un' apericena con prodotti che si allineano alla dieta a zona e che si terrà presso il Circolo Sportivo Accademia Monregalese Scherma, sita in Piazza Roma a Mondovì Breo (ex sede della filiale BAM di Mondovì).

La seconda, invece, sarà una conferenza scientifica, che si terrà a partire **dalle ore 20.30 in poi presso l' AULA MAGNA DEL POLITECNICO di MONDOVI', sita in via G.B. Cottolengo 29**, ed avrà quali relatori la **Dottoressa GIGLIOLA BRAGA** (Biologa nutrizionista, scrittrice e docente presso l' Università di Torino) ed il **Prof. FULVIO MASSINI** (Training consulting endurance). Moderatore della serata sarà il medico nutrizionista **Prof. ENRICO ARCELLI**, già preparatore atletico della Juventus, del Chelsea e del Milan, dei cestisti della grande Ignis Varese, degli sciatori Alberto Tomba e Manuela di Centa e direttore dell' equipe che ha seguito Francesco Moser nel record dell' ora a Città del Messico nel 1984.

Per finire quale testimonial ci sarà il saluzzese **MAURIZIO DAMILANO**, vincitore della medaglia d' oro alle Olimpiadi di Mosca 1980 nella 20 Km di marcia e bronzo a Los Angeles 1984 nella stessa specialità, di due titoli mondiali iridati ai Mondiali di atletica leggera e di 9 titoli italiani.

Ovviamente, come sempre, confido in una numerosa partecipazione sia di soci che di amici e **Vi chiedo gentilmente di prenotare presso il ns Segretario Angelo Bianchini entro il giorno Mercoledì 22 Aprile p.v.**

In attesa di poter incontrare in tale occasione tutti Voi, Vi saluto con grande affetto.



Il Presidente
(Avv. Brindello Prette)

Convocazione meeting PICM aprile 2015

Sede : Piazzetta G.Besio,n.3 - 12084 Mondovì (CN) – Presidenza : tel. 0174 43025 / cell. 3356034189

Segreteria : tel.0174699216 / cell.335 5373379

Presidenza e-mail : avv.prette.mondovi@isiline.it - Segreteria e-mail : ing.angelo.bianchini@gmail.com

IBAN : IT51M087534648000060100528