

**Il Panathlon Club di Mondovì  
vi invita alla serata scientifica  
sulla corretta alimentazione salutistica e sportiva**

# **I FONDAMENTI DELLA DIETA ZONA E LE BASI DELL'INTEGRAZIONE SPORTIVA**

## **RELATORI:**

**Dott.ssa Gigliola Braga** - Biologa nutrizionista e scrittrice.

**Prof. Fulvio Massini** - Training consulting endurance.

## **MODERATORE:**

**Prof. Enrico Arcelli** - Medico nutrizionista.

## **TESTIMONIAL DELLA SERATA:**

**Maurizio Damilano** - Olimpionico 1980, Trainer Nazionale Cinese.

# **VENERDÌ 24 APRILE ORE 20,30**

## **Aula Magna del Politecnico di Mondovì Via G.B. Cottolengo, 29 Mondovì Breo**

Evento organizzato dal Panathlon e Lions di Mondovì con la collaborazione della Farmacia Occeffi di Magliano Alpi e il patrocinio del Comune di Mondovì.



PANATHLON CLUB  
MONDOVÌ



Farmacia  
Chimica  
Occeffi



Comune di Mondovì



Un gruppo di Barro Sassi



**PER INFORMAZIONI: Dott.ssa S. Bosio: 338 7182646  
Farmacia Occeffi: 0174 66.422 - 366 7210591**